ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado los robles.

1.2 Localidad: No aplica.

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

27	12	2024	al	27	12	2024

2.2. Nombre del encuentro:La espiritualidad y la conexión con la naturaleza

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lizeth Catherine Cerquera Caicedo - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar procesos de autoconocimiento, conexión y resignificación personal que promuevan el crecimiento espiritual en las personas mayores, a través de actividades orientadas a la práctica espiritual, asegurando así su pleno disfrute y vivencia de dicha práctica.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

•Atender las necesidades espirituales de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado los Robles proporcionando espacios de escucha activa que favorezcan su bienestar emocional y espiritual.
•Promover el bienestar integral durante el proceso de envejecimiento, ofreciendo herramientas que permitan a las personas mayores afrontar con asertividad los cambios propios de esta etapa vital.
•Garantizar el ejercicio pleno de su espiritualidad mediante la implementación de actividades prácticas que les ayuden a comprender mejor el mundo que les rodea y el universo interior que habitan.

3.3. METODOLOGÍA

La espiritualidad y la conexión con la naturaleza
27/12/2024
La actividad titulada “La espiritualidad y la conexión con la naturaleza” está programada para llevarse a cabo el viernes 27 de diciembre de 2024 en el taller ocupacional. Esta actividad tiene como objetivo fomentar la reflexión y la conexión espiritual de las personas mayores con la naturaleza, promoviendo el bienestar emocional y mental. A continuación, se describe la metodología para su desarrollo:

1. Ambientación del espacio de trabajo: El espacio estará previamente listo, asegurando de contar con todos los elementos necesarios: mesas, sillas, hojas, lápices y colores.
2. Convocatoria del grupo de personas mayores: Se realizará una convocatoria clara y motivadora para invitar a las personas mayores a participar de la actividad, fomentando su interés y la importancia de su presencia en la actividad.
3. Conceptualización sobre la espiritualidad y la conexión con la naturaleza: Se brindará una explicación breve y accesible sobre qué es la espiritualidad y cómo se puede experimentar a través de la conexión con la naturaleza. Se enfatizará cómo esta conexión puede fortalecer el bienestar personal, emocional y espiritual.
4. Motivación constante para la interacción: A lo largo de la actividad, se ofrecerá motivación constante para asegurar que todos los participantes interactúen activamente.
5. Espacio de práctica: Se facilitará un espacio para que los participantes puedan experimentar la conexión con la naturaleza de manera práctica mediante un dibujo.
6. Espacio para escucha de necesidades espirituales: Habrá un momento para que los participantes expresen sus necesidades y reflexiones espirituales, compartiendo lo que sienten o piensan sobre su conexión con la naturaleza y la espiritualidad. Este espacio se manejará con respeto y empatía, favoreciendo un ambiente de escucha activa.
7. Registro fotográfico: Durante la actividad, se tomará un registro fotográfico de los momentos clave para documentar el proceso, respetando la privacidad de los participantes.
8. Finalización y cierre: La actividad finalizará con un espacio de reflexión en grupo, donde se podrán compartir impresiones finales sobre la experiencia vivida. El cierre será positivo y reconociendo la participación de cada uno.
9. Organización del espacio nuevamente: Una vez finalizada la actividad, se procederá a organizar nuevamente el espacio de trabajo.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**La espiritualidad y la conexión con la naturaleza** **27/12/2024** La profesional en gerontología ambiento previamente el taller ocupacional con mesas, sillas y los materiales necesarios para la actividad, posteriormente invitó a las personas mayores de la comunidad de cuidado Los Robles a participar en un espacio de práctica y socialización, en el que se abordara la importancia de la espiritualidad y la conexión con la naturaleza. Buscando crear un ambiente seguro y enriquecedor para las personas mayores, en el que puedan explorar y fortalecer su relación con la espiritualidad y la naturaleza de una manera respetuosa y participativa.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**La espiritualidad y la conexión con la naturaleza** **27/12/2024** La actividad comenzó con una presentación a cargo de la profesional en gerontología, quien explicó el propósito de la actividad y la importancia de la línea de espiritualidad en el contexto del bienestar de las personas mayores. A continuación, cada participante tuvo la oportunidad de presentarse y compartir algo sobre sí mismo. La facilitadora explicó el objetivo de la espiritualidad, destacando que esta proporciona a las personas mayores un sentido de propósito, esperanza y consuelo, especialmente en momentos de dificultad o pérdida. Se profundizó en cómo las prácticas espirituales, tales como la oración, la meditación o la reflexión sobre los valores personales, pueden reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, fomentando una actitud positiva hacia la vida. Asimismo, se resaltó el papel de la naturaleza como un espacio propicio para la reflexión personal, la calma y la conexión con algo superior. Se discutió cómo la espiritualidad impulsa la esperanza, lo que no solo mejora la calidad de vida, sino que también puede favorecer la adherencia a los tratamientos médicos y reducir los efectos del estrés. La actividad culminó con un ejercicio práctico en el que los participantes fueron invitados a reflexionar sobre su pasado y legado. Este espacio de reflexión ayudó a integrar sus experiencias de vida, encontrar un mayor sentido en ellas y afrontar las pérdidas de manera positiva. La naturaleza, en este sentido, se presentó como un recordatorio del ciclo continuo de la vida, lo que proporciona paz y serenidad a las personas mayores durante su proceso de envejecimiento. Finalmente, se distribuyeron hojas blancas, lápices y colores para que cada participante pudiera plasmar visualmente la conexión que perciben entre la espiritualidad y la naturaleza. Al terminar los dibujos, cada persona mayor presentó su obra y explicó el significado que le otorgan, compartiendo sus percepciones con los demás participantes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**La espiritualidad y la conexión con la naturaleza** **27/12/2024** Al concluir la actividad, se llegó a la conclusión de que tanto la espiritualidad como la naturaleza brindan a las personas mayores herramientas poderosas para enfrentar los desafíos del envejecimiento. Estas prácticas contribuyen al bienestar mental y emocional, fortalecen su sentido de propósito y mejoran su calidad de vida en general. Al finalizar la actividad se realiza la organización del espacio nuevamente dejando todo en orden.

3.4.RECURSOS

Recursos humanos
•Personas mayores
•Profesional en gerontología
Recursos materiales
•Hojas
•Lápices
•Colores

3.5.EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

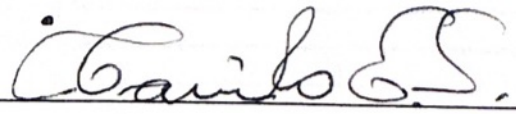
La espiritualidad y la conexión con la naturaleza
27/12/2024

Se logró cumplir con la actividad programada para el día 27 de diciembre, El horario de ejecución de esta actividad fue de 02:00 pm a 03:00 pm, se contó con la participación de 20 personas mayores.
Se evidenció que la espiritualidad promueve cualidades como la gratitud, la aceptación y la esperanza, fundamentales para enfrentar los desafíos de la vejez, como la pérdida de autonomía o los problemas de salud. La naturaleza, por su parte, proporciona momentos de serenidad y perspectiva, lo que ayuda a cultivar resiliencia al ofrecer una sensación de calma y conexión con el mundo exterior.

El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

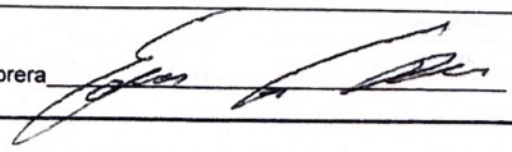
En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

1.Camilo Echeverry Soto / identificado con CC N ° CC 10.082.473



Fecha de evaluación del encuentro:27/12/2024

Nombre y firma de la Coordinadora del Centro: Esperanza Cabrera



REGISTRO FOROGRAFICO LINEA DE ESPIRITUALIDAD



